# export meal

python data\_transfer.py export meal --db\_user postgres --db\_password Abcd1234 --db\_host localhost --db\_port 5432 --db\_name elderlydb

# export staff

python data\_transfer.py export staff --db\_user postgres --db\_password Abcd1234 --db\_host localhost --db\_port 5432 --db\_name elderlydb

# import meal

python data\_transfer.py import meal --csv\_file meal.csv --db\_user postgres --db\_password Abcd1234 --db\_host localhost --db\_port 5432 --db\_name elderlydb

#import staff

python data\_transfer.py import staff --csv\_file staff.csv --db\_user postgres --db\_password Abcd1234 --db\_host localhost --db\_port 5432 --db\_name elderlydb